

共に運動を進める仲間を増やし、班活動を継続しよう



-2025 年生協強化月間方針-



かがやき

くるめ医療生協
久留米市南
2-5-12
TEL0942-21-8300

組合員数
3,825 世帯

平均出資額
29,172 円
(7 月末日現在)
年 8 回発行

例年秋に実施している生協強化月間は、くるめ医療生協の理念や年度方針の具体化、4 課題の年間目標を達成するための重要な取り組み期間です。

近年、組合員の高齢化と担い手不足により、医療生協としての存続が難しくなる可能性について訴え、組合員活動を強化・前進すべく、あらゆる取り組みを再開、実施してきました。あらためて、健康づくりや仲間とのつながりの大切さ、楽しさを実感できましたが、組織拡大、強化は厳しい状況のままだです。

このような状況のもとで、6 月の総代会では、この地域で事業と運動を継続していくことを最優先課題として、法人の形態を問わずに今後の在り方を検討することを決定しました。そして、どの

ような法人形態であっても、これまで行ってきた健康づくりや平和、社会保障の充実を求める運動の継続をめざすことを確認しました。

2025 年度の生協強化月間は、今後も共に運動を進める仲間を増やすこと、これまでの班活動を活発に継続することを中心に、年間計画で決めた法人の取り組み、エリアでの取り組みを楽しく実施していきます。

なお、次号(10 月号)の機関紙かがやきと一緒に、健康チャレンジカレンダーをお届けします。かがやきメイトさんによる手配りのみでのお届けとなりますので、郵送を希望される場合は、本部までご連絡ください。また、各事業所にも予備がありますので、お気軽にお申し出ください。



介護の日行動やポッチャ大会、健康チャレンジなど、昨年の様子



日程	内容
9 月 27 日	スタート集会
10~11 月	健康チャレンジ
10 月 5 日	バスハイク
11 月 8 日	第 2 回ポッチャ大会
11 月 11 日	いい介護の日
12 月 13 日	まとめ集会

【スケジュール】

各種お問い合わせは、
くるめ医療生協・本部
(☎0942-21-8300) まで



←公式 LINE に
友達登録をぜひ

1. 期間 2. 目標 3. 行動提起

2025 年 10 月 1 日(水) ~ 11 月 30 日(日)

- (1) 健康づくりや楽しくてためになる取り組みを通じて、私たちの活動の魅力を確認しよう!
 - (2) みんなで集まって交流できる居場所、班会の魅力を広げよう!
 - (3) 地域のつながりを大切に、私たちの活動の魅力をひろげ、一緒に楽しむ仲間を増やそう!
- 3. 行動提起**
- (1) 班会やエリアでの取り組みを企画し楽しく集まろう。
 - (2) ポッチャやスクエアステップなどを班会でやってみよう。
 - (3) 第 2 回ポッチャ大会に参加しよう。
 - (4) みんなで励まし合って“健康チャレンジ”に取り組もう。
 - (5) 集まることの大切さなど、班や居場所の魅力を再確認して、“仲間を増やす”ことにチャレンジしよう。
 - (6) 組合員、職員と一緒に楽しみながら共同組織について学ぼう。
 - (7) “機関紙かがやき”や“いつでも元氣”“コムコム”を班会や各事業所で読み合わせしてみよう。
 - (8) 私たちが安心して暮らせる社会をつくるために行動しよう! 社会保障、医療・介護を良くする署名を集めよう。



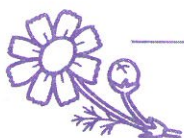
かすり

社会福祉協議会や公民館行事に参加して、活動をしています。私も主人も後期高齢者なのですが、忙しくがんばってやっています。中年の方々に参加してもらいたいのですが、お仕事や子どもさんのこと等で、お忙しいみたいですね。▼いろんなものを作ったり、料理、お菓子などを作るのを楽しんでやっています。▼私たち夫婦も介護保険等を利用することが起きるかもしれないために、運動したりして、元気で過ごせるように、がんばっています。▼家の中に閉じこもらないで、集まり等に参加し、人とのつながりを持って、楽しく暮らしましょう。

上津エリア M・M

日帰りバス旅行 参加募集

下関(唐戸市場)・門司



今年の生協強化月間では、組合員のみなさんに楽しんでいただける様に日帰りバス旅行を企画しました。水族館・海響館は8月にリニューアルオープンしました。唐戸市場では多数の海鮮屋台が出店し、ふぐの握りをはじめ、その日にあがった魚が握りやどんぶりで並びます!! 海と山に囲まれた港町、門司港レトロ散策もお楽しみください。

ぜひ、ご家族やお友達を誘ってご参加ください。

日にち:2025 年 10 月 5 日(日)

スケジュール(予定)

- 8:30 クリニック南町出発
- 10:30-13:20 下関(海響館~唐戸市場) 自由散策(各自昼食)
- 13:50-15:30 門司港レトロ地区 自由散策
- 17:30頃 クリニック南町到着



申し込み・お問合せ / くるめ医療生協:本部

☎ 0942-21-8300

7/15-16



「九沖ブロック組合員交流研修会 in 大分」13 名参加



九州の 8 つの医療生協の組合員が集まり、普段の活動についてなど、交流を深め、お互いに学びあうことが出来ました。記念講演は利根保健生協歯科医師の中澤桂一郎氏より、お口の健康について楽しく話していただきました。とても大切で今後の健康づくりに活かしたい内容でした。2 日目は 7 つの分科会に分かれ、それぞれ学習と交流を深めました。報告集を作成しましたので、詳しくはぜひそちらをご覧ください。各事業所に置いています。

今回の九沖グッズ(財政活動)の販売はまだまだ継続して取組みます。暑い夏、美味しい「大分の長洲そうめん」はいかがでしょう? 5 食入り 1,200 円です。その他のグッズもまだまだあります。引き続きご協力をよろしくお願い致します。本部 小井手 祥



参加費 ★組合員価格★

ひとり:5,000 円(税込み)

※ 海響館の入場料込み

※ 昼食代別



「佐賀オスプレイの問題から平和を考えよう」

8/17(日)に戦後 80 年夏の平和企画として zoom も併用し 36 名の参加で学習会を行いました。

今年 7/9 に佐賀駐屯地が開設され、オスプレイ配備は 8/12 までに全 17 機が配備完了し訓練が開始されています。佐賀大学名誉教授の染谷孝先生にご講演していただき、会場からは質問も多く出されて関心の高さがうかがえました。

終わりにまちの医療機関がなくなり、受療権が脅かされている問題を訴え、署名へのご協力をお願いしました。今、戦争の準備が必要なのか、お金の使い方を考える必要があるのではないかと参加者と一緒に考える時間となりました。 社保平和委員会 小井手祥



組合員さんの声

「機関紙かがやき」を読んで…

*いつも楽しみに読んでいます。(Iさん)

*いろんな催しがあり、みなさん楽しんでおられるので、参加できるようにがんばります。

(Tさん)

*「健康マージャン」とは、いいですね。昔々、マージャンした時は、不良と思われていたのに……。今は、健康的だなんて素敵ですね。

(Bさん)

*「かがやき」を、班会で、みんなで声に出して読み、クイズの答えを考えました。久しぶりに子どもになったような気持ちでした。

(Tさん)

*いろんなことに取り組んでおられ、いい勉強になります。(Mさん)

*料理コーナーが楽しみです。(Sさん)

*いつも楽しい記事をありがとうございます。

(Tさん)

無料法律相談

無料法律相談をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。久留米第一法律事務所をご紹介します、ご都合の良い日程で調整します。



くるめ医療生協本部
Tel.0942-21-8300



<組合員さんによるお料理コーナー> あなたの得意料理を教えて！

レシピ NO.30 我が家のハンバーグ

我が家のハンバーグは、玉ねぎを細かくみじん切りにし、生のまま入れることと、鶏ひき肉を混ぜること。程よくジューシーで、冷めても美味しいです。

【材料】2人前

- ・合いびき肉 200g
- ・鶏ひき肉 150g
- ・玉ねぎ 小1個
- ・パン粉 大さじ2
- ・卵 1個
- ・塩こしょう 少々
- ・ナツメグ (あれば) 少々

【作り方】

- ① 玉ねぎはフードプロセッサーなどで、細かめのみじん切りにする。
- ② 材料をすべて混ぜて、こねる。
- ③ 油を引いたフライパンで、中に火が通るまでしっかり焼く。
- ④ お好みのソースで召し上がれ。和洋どちらも合いますよ。



わたしの趣味・楽しみ ～ 魚釣り ～

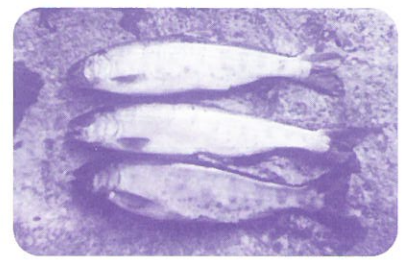
私の趣味は魚釣りです。海では主に長崎県の松浦市周辺の波止場で、チヌ、メジナ、アジ、小ダイ、カサゴ、メバル等、川では宮崎県の五ヶ瀬町や高千穂の溪流でヤマメを追っています。7～8月は、波止場は暑くて日陰もなく、老体には厳しいので専ら溪流へ行っています。

釣れた魚は刺身、塩焼き、煮付け、南蛮漬け、干物、燻製、甘露煮等にし、知人や近所に配ります。近頃は老齢のため、大漁だと翌日の調理が少し億劫になり、程よく釣れるのが理想ですが、そこはやっぱり釣り人の性で、無い知恵を絞って大漁を狙います。

日頃の喧騒から逃れ、広い海でのんびりと、そして深山の冷気に浸りながら、溪流の瀬音や野鳥のさえずりに癒され、ストレス解消です。

釣りの喜びは？＝我も釣れ、友も釣り、そして我が一尾多く釣ること。まだまだ釣りがしたいので、先生、看護師さんの指導を守り、健康であります。

(小郡・三井ブロック 平山 一郎)



※みなさんの趣味・楽しみ、得意料理など、ぜひお寄せください。子どもさんやお孫さんの趣味也大歓迎です。(☎0942-21-8300)



(T)