

かがやき

発行
くるめ医療生協
久留米市南
2-5-12
TEL0942-21-8300

組合員数
4,166 名
平均出資額
27,319 円
(11 月末日現在)
年 12 回発行



いい介護を求めて
アピール行動

昨年行事を
フレイバック♪フレイバック♪

～新年のご挨拶～
一人一人が輝く一年にしましょう

くるめ医療生活協同組合 理事長 武内 省二



組合員の皆さん、新年明けましておめでとうございます。くるめ医療生協は『健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。』を理念に掲げ、医療・介護事業と組合員活動の両輪を回して、たゆみなく歩みつけています。今年は、力強く躍動する一年にしたいと思っています。コロナ禍の中、健康を守るためにその歩み方には感染対策等いろんな工夫が必要でした。組合員の高齢化が進む中、人と人の繋がりを大切な基盤とするわたし達の活動にとって大きな打撃を受けた事は否めません。

新型コロナウイルス感染症の位置づけが、「新型インフルエンザ等感染症（2類相当）」でしたが、令和5年5月8日から「5類感染症（季節性インフルエンザ相当）」になりました。これまでに学習してきた感染対策を生かしながら、組合員活動に全力を挙げて取り組みたいと思います。

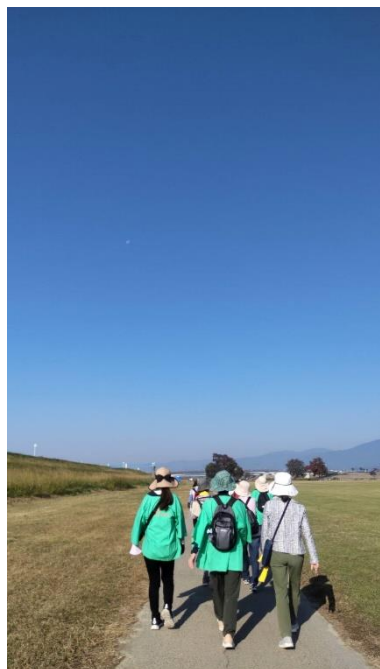
昨秋に4年ぶりに開催された「てくてくウォーキング」に参加した方々の溢れんばかりの笑顔と活気はその先駆けを感じる素晴らしい取り組みになりました。ストップ・フレイル！健康寿命を延ばそう！をスローガンに「楽しく、ためになる活動」を合言葉に健康づくりを進めていきましよう。

平和あってこそその健康です。世界では悲惨な戦争が起きています。直ちに戦争は終結すべきです。「平和を守るための戦争の準備。平和のための戦争。」は虚言です。憲法九条（戦争放棄）は理想に過ぎないとの意見には、理想を捨て目標を失えば

平和は永久につくれませんと即答します。くるめ医療生協は『健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。』の理念のもとに、行動につなげることができる集まりです。一人一人の思いを大切に、一人一人が輝く一年にしましょう。



九沖ブロック組合員交流研修会



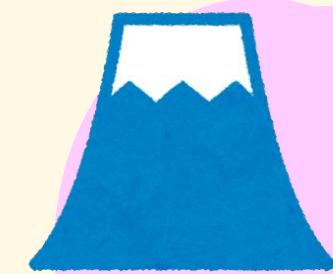
てくてくウォーキング



通常総代会



強化月間スタート集会



上津エリア



「ストップフレイルによる健康づくりと地域の輪」を新年度の抱負目標にし、班会にニコニコウォーキングを取り入れます。ただ歩くだけでなく、口の筋トレも兼ねて、おしゃべりや歌を口ずさみながら歩きます。また、他エリアの行事、学習会等に参加し、交流を深めていきます。



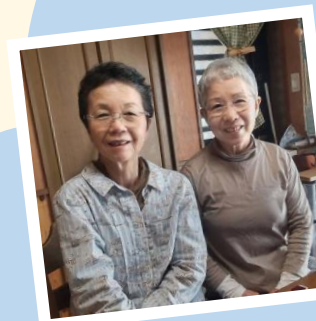
南エリア

メンバーが少なく、なかなか活動がすすみませんが、昨年はかがやきメイトさん（手配りボランティア）のお疲れ様会&みつろうラップづくりをしました。今年も「コツコツ前進一歩ずつ」の精神で、やっていきたいと思います。

クリニック南町のお近くにお住まいのみなさん、エリア委員会に参加しませんか？



東エリア



昨年は、合同班会を開催し、久しぶりに大勢が集まりました。みんなの顔を見ると元気がでます。今年も以下のような抱負で、みんなが笑顔になるよう、工夫して取り組んでいきたいです。
○健康チャレンジで取り組んだことを継続、フレイル予防に努め、元気に班会や生協行事に参加しましょう。
○他のエリアの催物にも参加させていただき、健康づくりの輪、友達の輪を広げていきましょう。



西エリア

皆さん高齢になり、健康が一番の関心ごとです。「おしゃべりがしたい」「元気でいたい」と願っています。新しい年には、エリアの皆さんで楽しめること、笑えることを実現していきたいです。ゲームや、野外での取り組みなども、考えていけたらいいと思います。また、不安に思っていることなどの学習会もできたらいいと思います。



写真は今年のクリスマス会の様子です。楽しいゲームや美味しいスイーツで笑顔が溢れました。



あけましておめでとうございます

各エリアのみなさんから、笑顔と新年の抱負などを寄せていただきました。2024年も笑顔の輪を広げていきましょう。



北エリア



北エリアでは、ライフデザインノートを持ち寄り、それぞれが書いたことの交流をしています。「子どもへの相続税はどのくらいかかるか？」「信賴している人にお金を預けてしまった」など、身近な心配ごととも出されます。互いに知っていることを教え合って、わからないことは、弁護士の理事さんもあるので、聞いていこうと話しています。
「今年も元気に終活するぞ!!」をテーマにがんばっていきます。



国分エリア

エリア委員から新年の抱負を集めて、まとめました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。
○医療生協を強く大きくするために、仲間を増やし、友達をつくりたい。
○ニコニコステップサークル 200回をめざし、健康づくりの輪を広げよう。
○佐賀県で開催される九州沖縄ブロック組合員交流研修会に多数参加しよう。



*****クリニック南町からのお知らせ*****

☆年末年始のお休みは、12/30 (土) から1/3 (水) です

診療・事業所案内

■生協クリニック南町

☎ 0942-21-8155

久留米市南2丁目5-12

FAX 0942-22-3212

【バスの案内】

「西鉄久留米バスセンター」 行き先番号 6・32・51・55に乗車

「西町」で降車してください

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~12:00	武内	武内	武内	武内	武内	第1~4 担当の医師 第5:休診
午後 2:00 ~3:00	訪問診療 武内	訪問診療 武内	訪問診療 武内			
午後 3:00 ~5:00	武内	武内	武内		担当の医師 (久留米大学)	

※漢方・禁煙外来を実施しています。

※訪問診療を行っています。

※胃カメラ、腹部エコー、ミニドック (要予約)⇒1/6(土)、1/20(土)

クリニック南町を受診する際のお願い

発熱や風邪症状がある場合、院内感染を防ぐために、診察の時間と場所を別にして診療を行なっています。待機場所にも限りがあるため、ご迷惑をお掛けしますが、下記のご協力をお願いします。

★定期薬(いつも服用しているお薬)を希望される場合
午前 9:00~12:00
午後 3:00~ 5:00 の間で受付をお願いします。
どうしても難しい場合はご相談ください。

★臨時受診(発熱や風邪症状などのいつもと違う症状)の場合
まずは電話連絡をお願いします。
診療時間は 午前 12:00~、午後 5:00~ になります。
電話で症状を確認後、来院してもらう時間をお伝えします。
来院されたとしても一般外来の方が帰られてからの診療となるため、お待たせすることがあります。

■デイサービス虹の樹

☎ 0942-23-7700

■ヘルパーステーション

☎ 0942-23-7720

虹のセンター

久留米市東合川7丁目1-28

FAX 0942-23-7716

■本部・組織

☎ 0942-21-8300

久留米市南2丁目5-12

FAX 0942-22-3239

デイサービス

虹の樹のひとこま

デイサービス虹の樹では、体操や脳トレ、趣味の時間をはじめ、季節の行事など、楽しく健康づくりをすすめています。「虹の樹だより」より抜粋し、昨年1年間の虹の樹のひとこまをご紹介します。



【お詫びと訂正】12月号1面本文1行目「10月3日」は、「11月3日」の誤りです。心よりお詫び申し上げます、訂正いたします。

編集後記

年末年始、みなさんは何処で過ごしましたか。私は昨年に続き、横浜で大好きなまじやのライブ。今回は大晦日と元日の2日間連続。高校生の甥っ子も小さい時から私の影響で、今では一緒にライブに参加。一緒に楽しめるのが、私もうれしい。コロナで開催できない時期もあったが、この当たり前の日常をこれからもずっと大切にしていきたい。(福)

かがやきクイズ

読めばわかる

本紙のどこかに答えがあるよ

①1面から…新年の挨拶で武内理事長が「一人一人が〇一年にしましょう」と呼びかけています。〇〇とは？

②2・3面から…東エリアのところで一緒に写っている2枚の写真のみなさん。合わせて何人？

③2・3面から…西エリアのみなさんの願いは「おしゃべりがしたい」ともう一つは？

④4面から…デイサービス虹の樹の春の行事は何？

《応募方法》

ハガキまたは事業所設置の応募用紙に①クイズの答え②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥機関紙「かがやき」の感想・ご意見など記入の上、郵送または応募箱、FAX、公式LINEにて応募ください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼントいたします。

《宛て先》 〒830-0051 久留米市南2丁目5番12号 くるめ医療生協 かがやきクイズ係

★締め切りは2024年1月末日(当日消印有効)

※記入いただいた個人情報、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他には使用いたしません。

※当選者は機関紙かがやき2024年3月号でお知らせします。

※いただいた感想を掲載することがあります。ご了承ください。

※掲載時にペンネームを希望される方は、あわせて記入ください。

《11月号の答えと当選者》

答え①①24組、②みつろうラップ、③パディントン班、④ハーモニカ

当選者①小井手結月さん(八女市)、馬場恵美子さん(北野町)、松尾宮子さん(高良内町)

※応募総数12名でした。ありがとうございました。