

月間中の各種取り組みに参加しよう



かがやき

生協強化月間スタート (10月・11月)

組合員と職員が協力

くるめ医療生協は、生協に加入した組合員と職員が協力して、医療や介護事業、健康づくりを行う生協法に基づいた組織です。安心してかかれる医療機関が欲しいという住民の皆さんの声にこたえて設立されました。

医療や組合員活動の現状

現在、医療や介護をめぐる情勢では、高齢者の自己負担増や介護従事者の不足、コロナ感染症の公費はずしなど、不安が山積しています。組合

員活動においても、コロナ禍の影響や組合員の高齢化などにより、仲間ふやしや班活動など厳しい状況となっています。

工夫しながら継続

そのような中でも、多くのエリアで様々な工夫をしながら組合員活動を継続し、健康づくり、つながりづくりをおこなっています。

今こそ、組合員と職員が力を合わせて、医療や介護制度改善の声をあげ、「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」という医療生協の理念のもと、組合員活動をすすめていきたいと思います。

取り組みに参加しよう

生協強化月間は、10月1日の生協法施行を記念して、全国で生協を強く大きくする特別な期間(10月1日～11月30日)と位置づけられたものです。月間中の各種取り組みに多くの組合員が参加し、全国4課題の年間目標の8割達成、つながりづくりや健康づくりを推進していきましょう。

一緒にステップ運動しましょう
(日程は以下)



発行	くるめ医療生協 久留米市南 2-5-12 TEL0942-21-8300
組合員数	4,166 世帯
平均出資額	27,295 円 (8 月末日現在) 年 12 回発行

国分エリア

ニコニコステップサークル

ステップ運動やスロージョギングなどをおこなっています。(上記、写真)

<日時>

- 10月 4日 (水) 10時～12時
- 10月 11日 (水) 14時～16時
- 10月 18日 (水) 10時～12時
- 10月 25日 (水) 10時～12時
- 11月 1日 (水) 10時～12時
- 11月 8日 (水) 14時～16時
- 11月 15日 (水) 10時～12時
- 11月 22日 (水) 10時～12時
- 11月 29日 (水) 10時～12時

<会場>

南部保健センター (上津 1 丁目)
※はじめての方は詳細などを案内しますので、事前にお問い合わせください。

介護の日 宣伝行動

<日時> 11月11日 (土)

<場所> 西鉄久留米駅

介護改善をもとめてアピール・署名行動をします

てくてくウォーキング

4年ぶりの開催です。みんなと一緒に楽しくウォーキングしましょう。

<日時>

- 11月3日 (金・祝)
- 9時開会式 (受付 8時30分)

<会場>

筑後川河川敷 サイクリングコース
百年公園下⇄梅林寺(片道約3.5Km)

どなたでも参加可能
参加費無料

各エリアの取り組み

各エリアの取り組みが決まり次第、エリア委員会や公式LINE、かがやき 11月号などでお知らせしていきます。ぜひLINE登録を→→→エリアの取り組み報告や写真、行事予定もお寄せください。



健康チャレンジ

自分なりのチャレンジ内容を決めて取り組みます。詳細は健康チャレンジカレンダーを参照(カレンダー希望は各事業所または本部まで)

★グループエントリー締切

10月16日 (月)

※個人参加はエントリー不要

★10月分報告締切 11月10日 (金)

★11月分報告締切 12月11日 (月)

報告書提出で参加賞をプレゼント!

各種お問い合わせは、
くるめ医療生協・本部
(☎0942-21-8300) まで

かすり

ちくちく・ちくちく刺し子の布巾作りにはまっています。▼仕事や家事に追われる日々、時間をつくり、手しごとみたいな事をしてい、と手芸キットを買って4〜5年経ちました。このままでは又4〜5年過ぎると思い、押入れの隅から引っ張り出し、見えるところに置くところから始めました。▼毎日の生活の中で、自分と向き合う時間ってなかなかないものです。刺し子の初心者です。刺し方の順番は、お手本通りに刺しました。決まりに従って刺していくのが楽しく出来上がると嬉しくなります。家に眠っている生地で、針と糸があれば自分流の刺し方で気軽に楽しめます。▼日本に古くから伝わる刺し子。布が貴重だった時代に、布を大切に使い、布の補強や保温のために縫い刺していた、生活の知恵、生きるために刺し子をしていた時代。女性たちは新しい模様、美しくおしゃれな模様を考えることも楽しかったでしょうね。▼針を刺す、ちくちく・ちくちく、静かな時間が流れていきます。

(南エリア K・A)

診療・事業所案内



■生協クリニック南町 ☎ 0942-21-8155
久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3212

【バスの案内】
「西鉄久留米バスセンター」 行き先番号 6・32・51・55に乗車
「西町」で降車してください

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~12:00	武内	武内	武内	武内	武内	第1~4 担当の医師 第5:休診
午後 2:00 ~3:00	訪問診療 武内	訪問診療 武内	訪問診療 武内			
午後 3:00 ~5:00	武内	武内	武内		担当の医師 (久留米大学)	

※漢方・禁煙外来を実施しています。
※訪問診療を行っています。
※胃カメラ、腹部エコー、ミニドック (要予約)⇒10/7(土)、10/21(土)

クリニック南町を受診する際のお願い
発熱や風邪症状がある場合、院内感染を防ぐために、診察の時間と場所を別にして診療を行なっています。待機場所にも限りがあるため、ご迷惑をお掛けしますが、下記のご協力をお願いします。

★定期薬(いつも服用しているお薬)を希望される場合
午前 9:00~12:00
午後 3:00~ 5:00 の間で受付をお願いします。
どうしても難しい場合はご相談ください。

★臨時受診(発熱や風邪症状などのいつもと違う症状)の場合
まずは電話連絡をお願いします。
診療時間は 午前 12:00~、午後 5:00~ になります。
電話で症状を確認後、来院してもらう時間をお伝えします。
来院されたとしても一般外来の方が帰られてからの診療となるため、お待たせすることがあります。

このお知らせは9/14現在の内容です。状況により変更となる場合があります

インフルエンザ予防接種のご案内

未だ新型コロナウイルス感染症が流行しているため、換気や密を避ける必要があります。受付で検温後は自家用車で待機していただく場合があります。また発熱外来や混雑状況によっては予防接種の対応ができない場合があります。

なお、定期受診時に接種を希望される方は診察時に接種できますが、受付時間は下記の通りです。

接種期間

2023年10月2日(月)
~ 2024年1月31日(水)

予約制ではありません。接種期間中でも、ワクチンがなくなり次第終了となる場合があります。

受付時間

	月・火・水	木	金	土
午前	9:00~11:30	9:00~11:30	9:00~11:30	9:00~11:30
午後	15:00~17:00		15:00~17:00	

料金(税込)

料金(税込)	組合員	組合員以外	久留米市の65才以上
13才以上	2550円	5100円	1650円
1才以上~13歳未満	1回目 2550円 2回目 1530円	1回目 5100円 2回目 4080円	



・2回目の料金は当院で1回目の接種をされている場合です。ワクチンの入荷状況により、2回目の接種ができない場合があります。

・65才以上の方は市町村から補助があるため、健康保険証など年齢と住所を確認できるものを持参ください。上記以外は各市町村におたずねください。

注意事項

- ・当院はインフルエンザワクチン予防接種と新型コロナワクチン予防接種の同時接種はしません。
- ・卵アレルギーのある方は必ずお申し出ください。

・ワクチンの効果が期待できるのは、接種2週間後から5カ月程度と考えられています。

- ・1才未満及び妊娠中の方は小児科又は産婦人科にご相談ください。
- ・小児(13才未満)で2回接種の方は、母子手帳をご持参ください。
- ・予防接種の後、まれにショックやじんましんなどの副反応が起こることがあります。接種後30分程は医師とすぐに連絡を取れるようにしましょう。(24時間は体調に注意しましょう)

クリニック南町 0942-21-8155

■デイサービス虹の樹 ☎ 0942-23-7700
■ヘルパーステーション ☎ 0942-23-7720
虹のセンター
久留米市東合川7丁目1-28 FAX 0942-23-7716

■本部・組織 ☎ 0942-21-8300
久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3239



編集後記

我が家に家族が増えました。6歳の男の子です。私の時代は名犬ラッシーで知られていました。涼しいところを探し、横たわっています。とても利口で、癒されています。先住のメイ(トイプードル2歳)とも仲良しです。やはり、犬も人間も一人より二人の方が楽しく、心強いよね。(あんず)

《8月号の答えと当選者》
答え①②千円、③社会保障、④なす、⑤9月末
当選者①藤川律子さん(安武町)、大塚スエ子さん(津福本町)、ペンネームすみれさん(高良内町)
※応募総数10名でした。ありがとうございました。

★締め切りは2023年10月末日(当日消印有効)
※記入いただいた個人情報、本アンケートに関する目的にのみ使用し、他には使用いたしません。
※当選者は機関紙かがやき2023年12月号でお知らせします。
※いただいた感想を掲載することがあります。ご了承ください。
※掲載時にペンネームを希望される方は、あわせて記入ください。

《宛て先》 〒830-0051 久留米市南2丁目5番12号 くろめ医療生協 かがやきクイズ係
《応募方法》
ハガキまたは事業所設置の応募用紙に①クイズの答え②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥機関紙「かがやき」の感想・ご意見など記入の上、郵送または応募箱、FAX、公式LINEにてご応募ください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼントいたします。

かがやきクイズ

①1面から...てくてくウォーキングの開催日は?
②2面から...インフルエンザワクチンの効果が期待できるのは、接種2週間後から何か月程度?

読めばわかる
本紙のどこかに答えがあるよ

