

第 28 回 通常総代会方針 (案)

ダイジェスト版

くるめ医療生協の活動のまとめや方針を決定する通常総代会が 6 月 26 日に開催されます。今回は 2022 年から 5 年間の第 4 次長期計画も確認します。理事会で論議した「通常総代会方針(案)」を 1 面と 2 面でダイジェスト版として掲載しますので、意見・要望をお寄せください。メール・FAX 等でも受け付けます。またクリニック南町外来窓口にも受付箱を設置します。期限は 4 月 30 日です。

2022 年度の方針(案)

くるめ医療生協の理念

健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。

重点課題 1.

新たな組合員活動のあり方とつながりづくり

(1) 第 4 次長期計画の具体化

- ①必要に応じて組合員活動のあり方を検討する委員会を設置します。
- ②組合員活動を継続する努力を続け、つながりづくり、健康づくりを中心に取り組みを進めます。
- ③SNS など様々な手段で情報の共有を図ります。

(2) つながりづくりを意識した組合員活動を広げる

- ①エリアごとの企画について、時期や感染状況を踏まえて検討します。
- ②健康チャレンジを組合員活動の柱に位置づけます。
- ③各エリアでの楽しい取り組み、誰もが参加できる取り組みを計画します。

(3) 平和で安心して暮らせるための

社会をつくる取り組み

- ①平和をつくる活動を医療生協ならではの視点で取り組みます。
- ②社会保障をめぐる情勢を学び、改善運動に取り組みます。

重点課題 2.

第 4 次長期計画の実践と単年度目標達成

(1) 目標達成と新たな機能の検討

- ①第 4 次長期計画の初年度として、コロナ禍でも必要な医療介護活動を展開し、単年度目標達成に向けて全力で取り組みます。
- ②必要な機能の検討を行います。
- ③民医連法人との連携強化や機能の共有などを課題に検討を開始します。

(2) 職員教育の重視

- ①制度教育や目標による管理など、人事教育に関して取り組みます。

(3) 各事業所で後継者対策を視野に入れた

取り組みをすすめる

第 28 回通常総代会の案内

日時:2022 年 6 月 26 日(日)10 時～

場所:検討中

総代選挙公告

第 28 回通常総代会総代選挙を次の通り行います。

【立候補受付期間】

2022 年 3 月 20 日(日)～4 月 30 日(土)

【立候補届けについて】

所定の総代立候補届出用紙に必要事項を記入し、受付期間内に医療生協本部に提出ください。

【選挙について】

定数を超えた選挙区については、選挙を実施します。

選挙区名	総代選出数
第一選挙区 久留米ブロック	76 名
第二選挙区 浮羽ブロック	9 名
第三選挙区 小郡三井ブロック	3 名
第四選挙区 八女筑後ブロック	14 名

重点課題 3.

諸活動を支える人づくり

(1) 医療生協の活動を担う人づくりをすすめる

- ①組合員・職員ともに上記の諸活動を通じて、医療生協がめざす「安心して住み続けられるまちづくり」の理念を理解し実践する人、健康づくりをすすめる人づくりをすすめます。
- ②くるめ医療生協の諸活動をともにすすめる仲間を増やします。
- ③多様で柔軟性のある働き方の検討を行い、職員の確保及び後継者の育成をすすめます。

私は、今回のロシアによる、主権国家であるウクライナに対する侵略戦争に、深い怒りと憂慮に堪えません。▼今、世界中で情報が得られる中で、実際に起きている戦争を見たとき、世界の危機でもあると思います。▼プーチンの時代遅れの感覚と妄想による、ウクライナの人々に対する無差別攻撃を、ロシア市民はどう思っているのでしょうか。今こそロシア国民が立ち上がる時ではないでしょうか。そして、世界中から支援を送り助けたいと願っています。▼私の知人の豆腐店主が嘆いています。今まで仕入代金の天ぷら油が、3 千円から倍の 6 千円になり経営が苦しくなったそうです。そのため値上げしたが、今度はお客が離れて二重の苦しみ耐えながら切りまわしているとのこと。▼私達はガソリン価格が上がったくらいしか思っていないかもしれませんが、現実はこちらまで来ているのです。1 日でも早く戦争が終わり、元の状態に戻って欲しいものです。▼最後にこの店主は、自分の子供たちに今のロシアがしていることを、そして数十年前に日本人が起したことを、忘れてはならないと諭したそうです。

北エリア (T・G)

かすり

2022 年度 総代会方針 第 4 次長期計画 (案)

～この地域で事業と運動を継続していくために～

期間：2022 年から 2026 年までの 5 年間

くるめ医療生協に求められているのは、この地域における医療生協運動、民医連運動を継続し存続し続けることです。そのためには、事業としての長期的な経営計画のみではなく、組合員活動の到達と課題、見直しについても目標を定め取り組みを提起します。この計画では以下の考え方を基本に作成します。

- (1) 事業と運動における現在の到達と課題を明らかにし、克服のために現在の仕組みの見直しや新しい取り組み、制度の研究を進めます。
- (2) 「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」というくるめ医療生協の理念の実現を基本に、役職員が一致団結して取り組む目標を定めます。
- (3) 事業的に将来に希望を持つことができるよう具体化目標を定めます。

★組合員活動における検討課題と目標

1. 検討課題

- ① 組合員組織の見直し—エリアと班、理事選出
- ② 情報伝達の仕組みと組合員の意見の反映の仕組み
- ③ 地域での活動の見直し—ニーズと参加の仕方、持ってもらえる役割
- ④ 出資金に係る整備など原則的な活動への転換
- ⑤ その他必要な事

2. 目標

- ① 第 4 次長期計画の中に上記の検討課題についての論議をすすめ、変化を作り出す。
- ② 新たな活動スタイルを作り出す。

★事業活動の目標設定

1. 第4次長期計画でめざすこと

- ① くるめ医療生協の存在意義、医療生協らしい事業活動を明確にし、それを担う人の確保と教育に力を入れる。
- ② 医療と介護の連携により、患者・利用者の在宅生活を支える事業活動を行う。そのために必要なことについて再検討する。
- ③ 事業活動の柱と位置付けられるクリニック建替えについての道筋をつける。
- ④ 連携法人制度や事業協同組合などによる新たな可能性の検討を行う。

2. 具体的な目標設定

- (1) 第 4 次長期計画の中での事業的な目標として以下の点を設定する。
 - ① 期間中に累積欠損の解消を行う
 - ② そのための必要利益として毎年 750 万円の経常利益確保をめざす。
 - ③ 大型設備投資が可能になるよう、5 年間で新たに 3,000 万円の資金蓄積を行う。

くるめ医療生協

★メールアドレス honbu@kurumeiryou.or.jp

★電話 0942 (21) 8300

★FAX 0942 (22) 3239

意見・要望は 4 月 30 日 (土) までにお寄せください。

各エリアでも感染対策に気を付けながら、ウォーキング企画、健康のつどいなど開催しました。

情勢の変化に対応し、感染対策を学び新しい状況に応じた工夫をしながら、つながりづくりや健康づくりの活動を継続し一定の成果を得たことは大きな経験です。

一方でウェブ会議に参加できない組合員がいる事、組合員増やしなど医療生協の基盤を大きくする課題がこの 2 年は明らかに後退しています。これらの課題を受け止め、今後どれだけ広げていくことができるか求められています。

2021 年度
組合員活動まとめ

★ 署名目標 達成しました ★

これまでの署名到達 (3 月 14 日現在)

	目標筆	到達	締切日
高齢者のいのち・健康・人権を脅かす 75 歳以上医療費窓口負担 2 割化中止を求める請願署名	400	557	2022 年 3 月末
安全・安心の医療・介護・福祉を実現し、国民のいのちと健康を守るための国会請願署名 (新しいのちの署名)	300	446	2022 年 3 月末

機関紙「かがやき」2 月号でお願いしていた 2 種類の署名には、たくさんの方の署名が寄せられ目標を達成しました。

ご協力ありがとうございました。



組合員さんの声

「機関紙かがやき」を読んで…



*口腔トレーニングは大切ですね。私は公民館の健康講座で習ったことのある「パタカラパタカラ…」を言っています。(Oさん)

*コロナの感染が拡大して、波を繰り返しながら第6波。班会を開くことができないまま2年間。「コロナが落ち着いたらしょうね」と言いながら、道で出会ったら、互いの元気を確認し合っています。(Mさん)

*運動が苦手な私は「口腔トレーニング」の記事を見て、自分にぴったりの、やってみようと思いをそそられました。毎日楽しく続けられそうです。人と話すことが、はばかれる今、一人で口を動かすことは私の心を明るくしてくれます。(Eさん)

*かがやきクイズだいすきです。

(Sさん・7歳)



無料法律相談会

毎月第1水曜日に開催している無料法律相談会は現在、コロナ感染拡大防止のため休止しています。ご相談がある場合は、久留米第一法律事務所をご紹介いたしますので、お気軽にお問い合わせください。(Tel.0942-21-8300)

わたしの趣味・楽しみ

～煎茶道～

老後より、今を輝かせたいがモットーで、たくさんの趣味や楽しみがあります。今回は「煎茶道」についてご紹介します。

煎茶道は、抹茶を茶せんでシャカシャカとするのとは異なります。簡単に言うと、茶葉を使って、急須でお茶を入れるものですが、流派によりさまざまな茶葉(煎茶やほうじ茶)を使用し、作法も奥が深いものです。私は、主に玉露を使用し、玉露茶碗で二煎いただくことが多いです。



茶器とお湯を準備して、お湯が冷めるのを待つ時間も趣深いです。



思いを込めて丁寧に一杯を注ぎます。

お湯を沸かして、そのお湯がゆっくり冷めるのを待って、じっくりとお茶に向かいます。小さい急須と茶碗を使ってお茶を入れ、一口の香りと味を楽しみます。心を豊かにしてくれますよ。

(西エリア 酒見 由美子)

※みなさんの趣味や楽しみもぜひお寄せください。

(編集部 ☎0942-21-8300)

定期購読のおすすめ

～医療・介護の役立つ情報、映画や書籍、クッキングなど～

O全日本民医連「いつでも元気」

社会情勢や健康づくりなどの記事が、写真やイラスト付きでわかりやすく紹介されています。毎月連載の「レッツ体操」は、班会や自宅での運動に役立っています。新規ご購読の方には、「レッツ体操」をまとめた記念誌をプレゼントします。

定価:380円(月1回発行)

O医療福祉生協「COMCOM」

健康づくり・まちづくりをすすめる全国の医療福祉生協の取り組みが紹介されています。表紙を飾るのは障害を持つ方のアート作品。「すこしおレシピ」も好評連載中です。新規ご購読の方には、右記で紹介の野菜のレシピ本をプレゼント中。

定価:410円(月1回発行)

【くるめ医療生協本部 ☎0942-21-8300】

役立つ情報が
いっぱい!



塩…少量

…大さじ2

オリーブ油

かぶ…小3個(150g)

カリフラワー…1/2個(250g)

ブロッコリー…1/2個(150g)

◆材料(4人分)

サラダにも展開可能。

野菜です。メインに添えたり、

つけ合わせに使えるストック

オイル蒸し野菜3種

減塩でもおいしい野菜のレシピ



◆作り方
①ブロッコリーとカリフラワーは小房に分ける。かぶは皮をむき、葉柄を3cmほど残して葉を切り除き、竹串を使って葉柄の間をよく洗い、縦半分に切る。
②フライパンに①を入れてオリーブ油をまわしかけ、ふたをして弱めの中火で6〜7分蒸し煮にする(竹串を刺してみても、かたいようならそのまま少しおいて余熱で火を通す)。塩で調味する。



協力:「別冊栄養と料理」
日本医療福祉生協連
女子栄養大学出版部

クリニック南町からのお知らせ

コロナ感染拡大防止対策に、ご協力をお願いします。

・定期薬 (いつも服用しているお薬) を希望される場合

午前中 9:00~11:30、午後 3:00~5:00 までに
受付をお願いします。

どうしても難しい場合はご相談ください。

・臨時受診の場合

(発熱や風邪症状などのいつもと違う症状)

まずは早めに電話連絡をお願いします。

診療時間: 午前中 11:30~、午後 5:00~

今回はヘルパーステーションのサービスの中でも身体介護についてお伝えしたいと思います。

身体介護と聞くと入浴や排泄、ベッドから車椅子への移乗など体に触れる内容を思い浮かべる方が多いのではないかと思います。しかし、自立支援の為に一緒に調理や掃除をすることも身体介護となります。事例を1つ紹介したいと思います。

Aさんは精神障害があり、就労事業所にて平日働いています。高齢のお母さんと暮らしており、将来を見据えて、出来ることを増やしたいと、ヘルパーのサービスを利用さ

事業所日より
生協ヘルパー
ステーションくるめ



診療・事業所案内

■生協クリニック南町

☎ 0942-21-8155

久留米市南2丁目5-12 FAX 0942-22-3212

【バスの案内】

「西鉄久留米バスセンター」行き先番号 6・32・51・55に乗車

「西町」で降車してください

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:30	武内	武内	武内	武内	武内	第3土曜日: 武内 上記以外: 担当の医師
13:00～ 15:00	昼 休 み / 訪問診療	(休診)	(休診)	(休診)	久留米 大学 医師	(休診)
15:00～ 18:00	武内	武内	武内	(休診)	久留米 大学 医師	(休診)

※漢方・禁煙外来を実施しています。

※訪問診療を行っています。

※胃カメラ、腹部エコー、ミニドック (要予約)

・4/2(土)・4/16(土)

久留米市南2丁目5-12

FAX 0942-22-3239

☆本部・組織

☎ 0942-21-8300

☆訪問看護ステーション

☎ 0942-21-8188

■虹のセンター

久留米市東合川7丁目1-28

FAX 0942-23-7716

☆デイサービス虹の樹

☎ 0942-23-7700

☆ヘルパーステーション

☎ 0942-23-7720

れ、一緒に掃除や夕食の準備を行います。

夕食の準備ではメニューを一緒に考え、食材の出し入れや下ごしらえ、炒める作業や洗い物などを行います。包丁を使うことは苦手ですが、ピーラーやスライサーを使い、切ることができます。

ヘルパーが代行すれば早いですが、ご本人のペースに合わせ、アドバイスをし、どうしたら自分で出来るかを考えながら一緒にを行います。

この例のように新しく出来ることを増やす為に一緒に行うことや、これまで自分でやっていた家事をヘルパーと一緒にいうことで、継続して出来るように支援することもあります。

利用者の生活を支え、見守るヘルパーの仕事は苦労もありますが、やりがいも大きいです。

一緒に働く仲間を大募集中です。お知り合いの紹介も大歓迎。連絡をお待ちしています。

生協ヘルパーステーションくるめ

小井手 祥

0942(23)7720



かがやきクイズ

読めばわかる

本紙のどこかに答えがあるよ

- ① 1面から……くるめ医療生協の理念は?
- ② 2面から……総代会方針で提案する長期計画は第何次?
- ③ 3面から……今号の趣味・楽しみは何?
- ④ 4面から……ヘルパーステーションでは、自立支援の為に一緒に調理や〇〇をすることも。〇〇とは?

《応募方法》

ハガキまたは事業所設置の応募用紙に①クイズの答え
②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥機関紙「かがやき」の感想・ご意見など記入の上、郵送または応募箱にてご応募ください。

正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼントいたします。

《宛て先》 〒830-0051

久留米市南2丁目5番12号

くるめ医療生協 かがやきクイズ係

★締め切りは2022年4月末日(当日消印有効)

※記入いただいた個人情報、本アンケートに関わる目的にのみ使用し、他には使用いたしません。

※当選者は機関紙かがやき2022年6月号でお知らせします。

※いただいた感想を掲載することがあります。ご了承ください。

※掲載時にペンネームを希望される方は、あわせて記入ください。

《2月号の答えと当選者》

答え①①ワクワクするような目標、②請願権、③オカリナ、④クリスマスツリー

当選者①北野祐子さん(津福今町)、大木恭子さん(上津町)、ペンネームM・Mさん(八女市)、

※応募総数5名でした。ありがとうございました。

編集後記

あちこちでコロナの感染が広がっている。決して収まりつ

つあるとは言えない。孫のクラスは3度目の学級閉鎖があった。コロナ禍の中で、学校行事、外遊びなど、たくさんの事が縮小、減らされた。高良山へもホイホイと登っていたのに、途中で「きつい!きつい!」と言い始めた。子どもまで体力が低下している!コロナが及ぼす影響は、至る所に現れている。(あんず)